

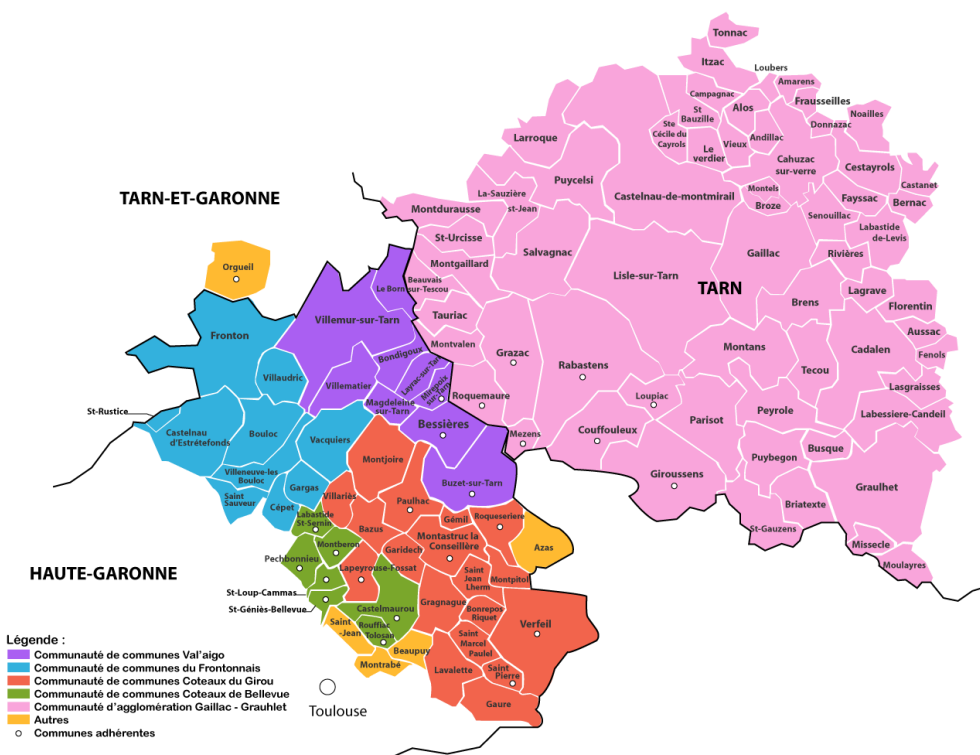


Guide des Espaces Numériques



pour les
Séniors

Carte du CBE du NET



CBE du NET

69 Allée des Ecoles - 31660 BESSIERES
05 62 89 07 70 - contact@cbedunet.org

Horaires :

Du lundi au jeudi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h
Le vendredi, de 9 h à 12 h

Présentation du CBE du NET

Le **CBE du NET** est une association locale d'animation du dialogue social, de concertation et d'action, dont un des objectifs est de contribuer au développement local des territoires. Il est installé sur le territoire Nord Est Toulousain depuis plus de 25 ans. Actuellement sur la commune de **BESSIERES** (31).

Lors du développement de ses actions sociales, il a repéré, avec les **CCAS** des collectivités adhérentes, les demandes grandissantes des retraités quant au besoin en apprentissage sur les nouvelles technologies de communication.

Pour répondre à ce besoin, le **CBE du NET** propose depuis 2015 des ateliers d'initiation à l'informatique en partenariat avec les collectivités de son territoire, couvrant 5 intercommunalités du Nord Est Toulousain, la **CARSAT MP** et la **conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie**.

Durant toutes les étapes du projet, nous avons relevé un manque réel d'identification des structures dédiées aux nouvelles technologies, tant de la part des collectivités et des partenaires du territoire que de la part du public cible.

Les seniors ne sachant pas vers qui se tourner pour trouver la bonne information ou pour poursuivre l'apprentissage informatique. La demande est pourtant là !

Nous avons donc proposé l'élaboration d'un Guide répertoriant tous les intervenants en apprentissage de l'informatique et qui peuvent intervenir auprès des seniors du territoire, afin de vous aider à repérer la structure la plus proche de chez vous et la plus appropriée à vos besoins !

Nous restons à votre écoute, n'hésitez pas à nous contacter.

Mot de la présidente



Le **Comité de Bassin d'Emploi du Nord Est Toulousain** est engagé dans une démarche participative et collaborative incluant tous les partenaires locaux et les habitants des communes de son territoire,

Entouré d'un réseau d'experts et enrichi par ses propres compétences, le **CBE du NET** propose toujours la meilleure réponse aux besoins de ses bénéficiaires dans un objectif d'efficacité.

A la lecture des besoins identifiés en termes d'animation sociale auprès du public **SENIOR**, le **CBE du NET** a souhaité s'engager dans un partenariat avec la **CARSAT Midi Pyrénées** et le **Conseil Départemental avec la Conférence des Financeurs**, pour apporter une expérience d'initiation auprès des seniors de l'utilisation de l'outil informatique.

Au travers de cette action, la nécessité de tisser un lien informatif s'est imposé. Proposer une initiation était primordiale, mais la demande est importante et la volonté de poursuivre la formation aux outils informatique et à l'internet est forte.

Il nous a semblé utile de proposer un **Guide informatif dédié aux Seniors**.

Cet outil a pour vocation d'apporter une solution concrète à nos Aînés et de les accompagner dans leur recherche de lieux adaptés, assurant conseils et accompagnement sur l'utilisation des ordinateurs sur le territoire du Nord Est Toulousain.

Ensemble et Solidaire. N'hésitez pas à nous contacter.

Nicole LOZE, Présidente du CBE du NET

Sommaire

■	Présentation du CBE du NET	2-3
■	Mot de la présidente	4
■	Espaces associatifs	5-10
■	Espaces Publics	11-16
■	Autres espaces	17
■	Présentation de la CARSAT	18
■	Présentation de la conférence des financeurs	19

CBE du NET

Nom	Adresse	Mail et Téléphone	Nom du référent
CBE du NET	69 Allée des écoles 31660 Bessières	contact-cbedunet@orange.fr 05 62 89 07 70	Mme Laetitia GOMBERT
Equipement : Ordinateurs, Connexion internet Imprimante Logiciels : Bureautique Horaires : Vendredi matin Possibilité de délocalisation des cours sur commune adhérente Tarifs : Gratuit Services : Accompagnement Prestations : Atelier multi séances			

Bouloc C@stelm@tique

Nom	Adresse	Mail et Téléphone	Nom du référent
Bouloc C@stelm@tique	Rue Jean-Jaurès 31620 Bouloc	robertesmidts31@orange.fr 06 11 63 18 65	Mme Roberte SMIDTS
Equipement : Ordinateurs, connexion internet Logiciels : Bureautique Photo Horaires : Le lundi 10h 12h 14h 16h 16h 18h Tarifs : Payant Services : Conseils ponctuels Prestations : Séance unique			

Les Potes Agés - Montjoire

Nom	Adresses	Mail et Téléphone	Nom du référent
Les Potes Agés	- Place de la Mairie 31380 Montjoire	anne-marie.pavanetto@orange.fr 06 31 33 56 24 - 05 61 84 91 72 06 11 44 89 01	Mme PAVANETO Mme LAPORTE Mireille

Equipement :
Ordinateurs,
Connexion internet
Imprimante- Scanner

Logiciels :
Bureautique

Horaires :
Mardi après midi

Tarifs :
Payant

Services :
Accompagnement

Prestations :
Atelier multi séances

Club informatique Montrabé

Nom	Adresse	Mail et Téléphone	Nom du référent
Club informatique Montrabé	Allée de la Gare, 31850 Montrabé	cim19@wanadoo.fr 05 34 26 40 04	M. DAMIER

Equipement :
Ordinateurs,
Connexion internet
Imprimante - Scanner

Logiciels :
Bureautique
Photo - Audio

Horaires :
Le lundi
10h 12h - 14h 16h
16h 18h

Tarifs :
Payant

Services :
Accompagnement

Prestations :
Les contacter

MJC Rabastens/Couffouleux

Nom	Adresse	Mail et Téléphone	Nom du référent
MJC Rabastens-Couffouleux	2 imp de toulza 81800 Rabastens	mjcrabasouf@free.fr 09 52 19 61 43	M. BORROT
Equipement : Ordinateurs, Connexion internet Logiciels : Bureautique Horaires : Lundi soir 20h15-21h45 Tarifs : Payant Services : Accompagnement Prestations : Atelier multi séances			

Ans-vies'âges

Nom	Adresse	Mail et Téléphone	Nom du référent
Ans-vies'âges	7 chemin du cros 31620 Rouffiac Tolosan	ans-vies-ages@orange.fr 05 61 09 33 98	Mme BUHAGIAR Mme DE ROBERT
Equipement : Ordinateurs, connexion internet Imprimante - Scanner Logiciels : Bureautique Photo - Audio Horaires : Mardi matin sur réservation Tarifs : Payant Services : Accompagnement Prestations : Atelier multi séances Séance unique			

Le club de l'âge d'or - St-Jean

Nom	Adresses	Mail et Téléphone	Nom du référent
Le club de l'âge d'or	Hôtel de ville 31240 Saint-Jean	clublagedor31@gmail.com 06 08 51 63 05	M. GUEU
Equipement : Ordinateurs, Logiciels : Bureautique Horaires : Vendredi matin Tarifs : Les contacter Services : Accompagnement Prestations : Atelier multi séances			

Foyer rural Vacquiers

Nom	Adresse	Mail et Téléphone	Nom du référent
Foyer rural Vacquiers	31340 Vacquiers	foyerruralaussonne@orange.fr 06 03 21 95 56	Accueil
Equipement : Ordinateurs Logiciels : Bureautique Horaires : Les contacter Tarifs : Gratuit Services : Les contacter Prestations : Les contacter			

Vill@u-clic

Nom	Adresse	Mail et Téléphone	Nom du référent						
Vill@u-clic	1 rue du 20 Août 31620 Villaudric	villau-clic@villaudric.info 06 15 98 04 09	M. FOURNIÉ						
<table><tr><td>Equipement : Ordinateurs, Connexion internet</td><td>Horaires : Les contacter</td><td>Services : Les contacter</td></tr><tr><td>Logiciels : Bureautique Photo - Autres</td><td>Tarifs : Les contacter</td><td>Prestations : Les contacter</td></tr></table>				Equipement : Ordinateurs, Connexion internet	Horaires : Les contacter	Services : Les contacter	Logiciels : Bureautique Photo - Autres	Tarifs : Les contacter	Prestations : Les contacter
Equipement : Ordinateurs, Connexion internet	Horaires : Les contacter	Services : Les contacter							
Logiciels : Bureautique Photo - Autres	Tarifs : Les contacter	Prestations : Les contacter							

Médiathèque George Sand

Nom	Adresses	Mail et Téléphone	Nom du référent
Médiathèque George Sand	26 place du Souvenir 31660 Bessières	mediatheque@bessieres.fr 05 82 95 59 39	Accueil
Equipement : Ordinateurs, Connexion internet Logiciels : Bureautique Horaires : Lundi matin, mardi et vendredi après-midi Mercredi et samedi matin et après-midi Tarifs : Payant Services : utilisation autonome Prestations : Séance unique			

Mairie de Bonrepos-Riquet

Nom	Adresses	Mail et Téléphone	Nom du référent
Mairie de Bonrepos-Riquet	Le village 31590 Bonrepos-Riquet	mairie.bonrepos.riquet@orange.fr 05 61 35 68 90	Accueil
Equipement : Ordinateurs, Connexion internet Logiciels : Bureautique Horaires : mardi et jeudi après-midi samedi matin Tarifs : Gratuit Services : utilisation autonome Prestations : Atelier multi séances			

Médiathèque Castelmaurou

Nom	Adresse	Mail et Téléphone	Référent
Médiathèque Castelmaurou	1a rte de Lapeyrouse 31180 Castelmaurou	bonjour@lalphab-castelmaurou.fr 05 61 37 60 99	Accueil
Equipement : Ordinateurs, Connexion internet Logiciels : Bureautique Photo - Vidéo Horaires : 1 mardi sur 2 Initiation à l'informatique Tarifs : Gratuit Services : Accompagnement utilisation autonome Prestations : Atelier multi séances			

Médiathèque de Fronton

Nom	Adresse	Mail et Téléphone	Nom du référent
Médiathèque de Fronton	36 rue Alain Falguière 31620 Fronton	05 62 79 62 45	M Jean-Baptiste Albaret
Equipement : Ordinateurs Connexion internet Imprimante - Scanner Logiciels : Bureautique Audio - Vidéo Horaires : Mardi et vendredi après midi Mercredi toute la journée Jeudi et samedi matin Jeudi matin : atelier seniors Tarifs : Payant - Gratuit Services : Accompagnement Prestations : Atelier multi séances Séance unique			

Mairie de Garidech

Nom	Adresses	Mail et Téléphone	Nom du référent
Mairie de Garidech	Rue de la Commanderie 31380 Garidech	contact@mairie-garidech.com 05.61.84.70.58	Mme Marie-Christine PALACH
Equipement : Ordinateurs, Connexion internet Logiciels : Bureautique Horaires : Tous les matins du Lundi au vendredi Lundi 14h 17h Vendredi 14h 19h Tarifs : Gratuit Services : Utilisation autonome Prestations : Atelier multi séances			

Mairie de Montastruc

Nom	Adresse	Mail et Téléphone	Nom du référent
Mairie de Montastruc	Place de la mairie 31380 Montastruc	info@mairie-montastruc.fr 05 61 84 21 10	Accueil
Equipement : Ordinateurs Connexion internet Imprimante - Scanner Logiciels : Bureautique Horaires : Lundi, Mardi et Vendredi matin pour les habitants de la commune Tarifs : Gratuit Services : Utilisation autonome Conseils ponctuels Prestations : Séance unique Scan - Impression Photocopie			

Mairie de Pechbonnieu

Nom	Adresse	Mail et Téléphone	Référent
Mairie de Pechbonnieu	23 rte de St Loup Cammas 31140 Pechbonnieu	05 34 27 22 00	Accueil
Equipement : Ordinateurs Connexion internet Logiciels : Bureautique Horaires : Les contacter Tarifs : Gratuit Services : Accompagnement Atelier multi séances Prestations : Séance unique			

Communauté des communes des coteaux de Bellevue

Nom	Adresse	Mail et Téléphone	Nom du référent
CC des coteaux de Bellevue	19 rte de St Loup Cammas 31140 Pechbonnieu 25 rue principale 31180 St Genies Bellevue	05 34 27 20 50	Mme COLLIN
Equipement : Ordinateurs Connexion internet Imprimante - Scanner Logiciels : Bureautique - Photo Horaires : Tous les mardis à Saint-Geniès Bellevue, de 9h-12h et 14h-15h30 10 ordinateurs Tarifs : Gratuit Services : Accompagnement utilisation autonome Prestations : Atelier multi séances Séance unique			

Médiathèque de Villaudric

Nom	Adresses	Mail et Téléphone	Nom du référent
Médiathèque de Villaudric	Place Emile Bordes 31620 Villaudric	mediatheque@villaudric.fr 05 61 82 14 13	Accueil
Equipement : Ordinateurs Connexion internet Imprimante - Scanner Logiciels : Bureautique Audio Horaires : Mardi, Mercredi et Vendredi après midi Samedi matin Tarifs : Payant Services : Utilisation autonome Prestations : Séance unique Impression - Scan Photocopie			

Médiathèque de Villemur

Nom	Adresse	Mail et Téléphone	Nom du référent
Médiathèque de Villemur	1 rue St-Jean 31340 Villemur-sur-Tarn	contact@mediatheque- villemur-tarn.com 05-34-27-30-00	Accueil
Equipement : Ordinateurs Connexion internet Imprimante - Scanner Logiciels : Bureautique Audio - Photo - Vidéo Horaires : Mardi après-midi cours pour adulte Mercredi après-midi cours pour enfant Libre service les mardi, ven- dredi après-midi, mercredi et samedi toute la journée Tarifs : Gratuit - Payant Services : Utilisation autonome Accompagnement Prestations : Atelier multi séances Scan-Impression-Photocopie			

Médiathèque de Villeneuve-lès-Bouloc

Nom	Adresse	Mail et Téléphone	Référent
Médiathèque de Villeneuve-lès-Bouloc	Place public 31620 Villeneuve-lès-Bouloc	Mediatheque @villeneuvelesbouloc.fr 05 61 82 02 29	Mairie
Equipement : Ordinateurs Connexion internet Imprimante - Scanner Logiciels : Bureautique Photo Horaires : Mardi, Jeudi, Vendredi après-midi Mercredi, samedi matin et après-midi 3 postes en libre service Tarifs : Gratuit Services : Utilisation autonome Prestations : Séance unique			

SH Informatique

Nom	Adresses	Mail et Téléphone	Nom du référent
SH Informatique	82370 Orgueil	samuel.hiault@live.fr 06 64 03 24 05	M Samuel HIAULT
Equipement : Intervention à domicile Connexion internet Imprimante Logiciels : Le contacter Horaires : Entreprise privée dépannage Maintenance Formation sur RDV à domicile Tarifs : Services : Payant Accompagnement Prestations : Séance unique Atelier multi séances			

LaquariOm : espace de coworking

Nom	Adresse	Mail et Téléphone	Nom du référent
LaquariOm	Bâtiment de l'Interco 8 Place Guillaume de Cunh 81800 Rabastens	laquariom@gmail.com	Accueil
Equipement : Connexion internet Imprimante Pas d'ordinateur disponible Logiciels : Les contacter Horaires : de 9 h à 18 h salle équipée en location et sans ordinateur Tarifs : Les contacter Services : Les contacter Prestations : Les contacter			

Présentation CARSAT

La politique d'action sociale de la **CARSAT** et des autres régimes de retraite s'articule autour de trois axes principaux :

- Informer les assurés en amont, au cours de leur vie active puis tout au long de leur retraite,
- Favoriser le développement d'actions collectives de prévention,
- Soutenir les retraités les plus fragiles mais encore autonomes à travers la prise en charge financière des plans d'action personnalisés pour favoriser le maintien de leur autonomie à domicile.

Une des actions proposées par la **CARSAT MP**, dans l'objectif de maintenir ou d'améliorer sa qualité de vie à la retraite a été de proposer des actions collectives visant l'utilisation par les retraités des nouvelles technologies de l'information et de la communication, des actions de développement du lien social et de lutte contre l'isolement.

Les ateliers ont pour but d'informer et d'initier sur l'utilisation d'un ordinateur, la sécurisation de la navigation internet, l'inscription dématérialisée sur des sites utiles de la gestion des droits (retraite, remboursement des soins ...) et la consultation de sites institutionnels de prévention en faveur du bien-vieillir.

Pour plus d'information sur les ateliers de prévention que la **CARSAT Midi-Pyrénées** organise et finance, pour les retraités vivant à domicile, n'hésitez pas à les contacter.

5 thématiques sont abordées dans les ateliers de prévention :

- ◆ adopter les bons gestes,
- ◆ débiter sa retraite du bon pied,
- ◆ entretenir sa mémoire,
- ◆ garder sa mobilité,
- ◆ préserver son équilibre alimentaire.

Contact :

CARSAT MP : Ateliers du bien vieillir Haute-Garonne, 09 71 10 39 60

Coordination Nord Est toulousain :

Mémoire et équilibre – association Ans-Vies'âges

Rouffiac-Tolosan : 05 61 09 33 98

Atelier Numérique : CBE du NET - Bessières : 05 62 89 07 70

Conférence des Financeurs

Dans le cadre de la loi n°2015-1775 du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société vieillissante, dite « ASV », et dont l'objectif est d'anticiper les conséquences du vieillissement de la population en favorisant le maintien à domicile, il a été instauré dans chaque département la mise en place d'une **Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées (CFPPA)**.

Cette instance s'inscrit également dans le plan national d'action de prévention de la perte d'autonomie dont l'objectif est de passer d'une culture centrée sur le soin, à une culture de prévention de cette perte d'autonomie. Sa mission est de définir une stratégie coordonnée de prévention de la perte d'autonomie et de financer des actions individuelles et collectives de prévention.

C'est dans ce cadre que le **CBE du NET** a sollicité la conférence des financeurs sur son projet d'atelier d'initiation à l'informatique et à l'internet et à la création du **Guide Local d'accès aux espaces numériques pour les seniors**.

Ainsi ce guide est entièrement financé par le **CBE du NET**, la **CARSAT MP** et la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, de ses membres (**Conseil départemental Haute-Garonne, ARS Occitanie, CARSAT, RSI Midi-Pyrénées, MSA Midi-Pyrénées Sud, ANAH 31, CPAM 31, AGIRC-ARRCO et Mutualité Française Haute-Garonne**) et de la **caisse Nationale de Solidarité pour l'autonomie (CNSA)**.



CBE du NET

69 Allée des Ecoles - 31660 BESSIERES
05 62 89 07 70 - contact@cbedunet.org

Horaires :

Du lundi au jeudi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h
Le vendredi, de 9 h à 12 h



Réalisation de ce guide par **ACG Web** - acgweb.fr