

Initiation à l'informatique et à l'internet en direction des seniors du territoire du CBE du NET

Bénéficiaires :

Groupe de 5 à 6 personnes.
Retraités autonomes vivants à domicile ou en foyer résidence.

Lieu :

Locaux du CBE DU NET – 39 allée des écoles 31 660 Bessières

Projet :

Initier des seniors du territoire à l'outil informatique et à la navigation sur le web pour leur permettre de rester en contact avec les familles éloignées et de s'adapter aux nouveaux modes de vie (gestion administrative via le net – commandes – livraisons ...)

Modalités pratiques :

1 atelier = 5 séances de 2 h chacune au rythme d'une séance par semaine.
Possibilité aux participants d'apporter leur ordinateur portable
Gratuité pour les participants
Possibilité aux participants de solliciter le transport intercommunal lorsqu'il est existant
Pas de pré-requis nécessaire

Programme et calendrier :

	THEMATIQUES SEANCES	EXEMPLES
MATINEE 1 VENDREDI 2 SEPTEMBRE 2016	L'ORDINATEUR ET L'ENVIRONNEMENT WINDOWS GESTION DES DOSSIERS ET DES DOCUMENTS	<ul style="list-style-type: none"> • Historique • Systèmes d'exploitation • Le clavier – la souris • Le bureau / l'écran d'accueil / outils divers ... • Démarrer / arrêter l'ordinateur • Créer/nommer/déplacer/supprimer un dossier – un document
MATINEE 2 VENDREDI 9 SEPTEMBRE 2016	PARAMETRAGES ET OUTILS	<ul style="list-style-type: none"> • Paramètres d'affichage • Espace de Stockage • Impression • Clavier / Souris / Son • Raccourcis et épingles
MATINEE 3 VENDREDI 16 SEPTEMBRE 2016	CREER, METTRE EN PAGE, ENREGISTRER UN TEXTE SOUS WORD	<ul style="list-style-type: none"> • Saisie • Mise en page • Copier / coller • Impression ou Enregistrement depuis le net.....
MATINEE 4 VENDREDI 23 SEPTEMBRE 2016	NAVIGATION INTERNET - RECHERCHE INTERNET	<ul style="list-style-type: none"> • Navigateur / interface • Zone adresse – zone de recherche • Moteurs de recherche • Historique / Favoris • Site sécurisé et anti-virus
MATINEE 5 VENDREDI 30 SEPTEMBRE 2016	CREATION ET UTILISATION DE COMPTES : COURRIEL – SERVICES PUBLICS – MAGASIN EN LIGNE – COURSES EN LIGNE	<ul style="list-style-type: none"> • E mail et pièces jointes • Navigation sur sites guidée par l'animateur • Création de compte